



Fondation

FRIBOURG CŒUR

ensemble, sauvons des vies



1. Sécurité

Que s'est-t-il passé ?

Y a-t-il un danger pour moi ou pour le patient ?



2. Etat de conscience

Appeler la victime à haute voix,
secouer légèrement les épaules.



3. Respiration efficace

A-t-il une respiration efficace ?

Respiration agonique = inefficace.



4. Alarme

Alarmer les secours.

Appeler le 144



5. Massage cardiaque

Masser vite! (minimum 100/min).

Masser fort (minimum 5 cm).

Bras tendus – vertical au thorax

Sur le sternum – ligne mamelonnaire

Relâcher complètement le thorax

Changer de masseur toutes les 2 min.

Ventilations (facultatives)

Alterner 30 compressions – 2 ventilations

Basculer la tête en arrière pour ventiler

Petits volumes (surélévation du thorax)

Pas interrompre le massage plus de 10 secondes.



6. Défibrillation

Suivre les indications de l'appareil.

Si besoin raser et sécher le thorax.

Si possible, éviter les pacemakers et les patches
de médicament. Attention sur un sol conducteur
ou dans un milieu explosif.

Personne ne touche le patient durant le choc!

Continuer le massage cardiaque.

! Arrêter la réanimation seulement si le patient respire.

BLS + AED

Adultes, enfants et nourisson (à partir de 1 mois)

